**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА № 3 «РАДУГА»**

**Г. БАЛАКОВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Непосредственно образовательная деятельность**

**по физической культуре**

**«Спорт, здоровья, тренировка- ГТО сдадим мы ловко!»**

Панчурина Ирина Ивановна,

Инструктор по ФЗК

март 2023

НОД «Спорт, здоровья, тренировка- ГТО сдадим мы ловко!»

**Цель:** Приобщение детей к здоровому образу жизни, создание положительного эмоционального настроение.

**ЗАДАЧИ:**

**Коррекционно-образовательные**

* Закрепить знания детей о комплексе ГТО и видах физической активности.
* формировать представления детей о здоровом образе жизни.

**Коррекционно-развивающие**

* Развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость;
* развивать внимание, мышление, память;

**Оздоровительный**

* Профилактика нарушение осанки и плоскостопия.

**Воспитательные**

воспитывать выносливость, дисциплинированность, стремление к успехам в спорте и в подготовке к сдаче норм ГТО.

**Приоритетная образовательная область:** физическое развитие.

**Интеграция образовательных областей**

* Социально-коммуникативное развитие
* Речевое развитие
* Познавательное развитие

**Виды детской деятельности:** игровая, коммуникативная, познавательная, двигательная.

**Материалы и оборудование:** Фитболы, гимнастические скамейки, дуги, клюшки, ориентиры, мешочки с песком.

**Предварительная работа:**

Беседы: «Что такое здоровый образ жизни?», «Для чего мы занимаемся спортом?», просмотр мультфильма «Все на старты ГТО», чтение стихотворения С. Я. Маршака «Рассказ о неизвестном герое», дидактическая игра «Виды спорта».

**Ход НОД**

**Инструктор по ФЗК:**

Вам расскажем для чего

Сдаём мы нормы ГТО:

Чтоб здоровье укреплять,

Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь спортивным быть,

Чтоб Россию защитить!

Чтоб спортсменов стало много,

Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,

Что здоровье –это клад!

И посмотрим – кто кого!

Все на сдачу ГТО!

**Инструктор по ФЗК:**

Прежде чем соревноваться

мы скорей должны размяться

упражненья выполняйте,

за мной дружно повторяйте.

Разминка под песню: «Двигайся,замри».

**Инструктор по ФЗК:**

Готовы соревноваться! Перестроится в две команды.

Дети перестраиваются в две команды.

Перед тем, как мы начнем наши испытания, хочу вам сказать. По ходу прохождения заданий, вы будете зарабатывать звездочки. Я желаю вам, ребята, больших успехов в нашем спортивном квесте желаю побед командам.

**Инструктор по ФЗК:**

**Первое задание: «Полоса препятствий»**

Подлезть под дугу, ползание по скамейке на животе, подтягиваясь руками, оббежать ориентир и передать эстафету.

**Инструктор по ФЗК:**

Молодцы, выигрывающая команда получает звезду.

**Инструктор по ФЗК:**

Второе задание: «Самый меткий»

Чтобы себя ловким показать,

Нужно метко мяч метать

Ну-ка, смелые бойцы,

Поскорее выходи! (Метание мешочков в цель)

Молодцы, все очень метко метали. Получите звезду.

**Инструктор по ФЗК**:

Третье задание: «Веселый фитбол»

Вам нужно, прокатить мяч- фитбол до стойки, обогнуть ее, и передать мяч- фитбол следующему игроку.

Выигрывающая команда получает звезду.

**Инструктор по ФЗК:**

А сейчас, после всех испытаний, я предлагаю всем участникам показать свою смекалку – отгадать загадки:

1.Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным.

Заправляю я кроватку,

Быстро делаю … (Зарядку).

2.Упадет – поскачет,

Ударишь – не плачет.

Он всегда несется вскачь,

Разноцветный круглый …(Мяч)

3.На снегу две полосы,

Удивились две лисы,

Подошла одна поближе:

Здесь гуляли чьи-то …(Лыжи)

4.Мне загадку загадили:

Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали,

Два блестящих колеса.

У загадки есть ответ,

Это мой…(Велосипед)

5.Каждый вечер я иду,

Рисовать круги на льду,

Только не карандашами,

А блестящими … (Коньками)

6.Вы подумайте, ребята.

На чем спортсмены – мастера

Скачут с самого утра?

И с разбегу и на месте,

И двумя ногами вместе

Саши, Лены и Наталки

Крутят весело … (Скакалки)

7.Силачом я стать хочу,

Прихожу я к силачу:

Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

«Очень просто. Много лет

Ежедневно встав с постели

Поднимаю я … (Гантели)».

**Инструктор по ФЗК:**

Четвертое задание :«Теремок»

Эстафету начинает капитан, он двигается к финишу, где лежит обруч-теремок. Добежав, продевает обруч через себя, кладёт его на место и бежит в команду, передает эстафету.

Все молодцы справились с заданием. Вручает звезду.

**Инструктор по ФЗК:**

Пятое задание: «Хоккей»

Вам нужно будет клюшкой довести шайбу до дуги, забросить шайбу, взять клюшку и шайбу, бегом вернуться к своей команде, передать клюшку и шайбу следующему игроку.

**Рефлексия**

**Инструктор по ФЗК**:

Ребята, вы сегодня показали нам, какие вы смелые, ловкие, сильные и быстрые. И доказали, что можете упорно, и самое главное – дружно, идти к победе. Вы – большие молодцы! А сейчас, посчитайте, сколько звездочек вы выиграли (дети подсчитывают количество звездочек). Наш веселый спортивный праздник подошел к концу. А на память командам я хочу подарить Буклет «Спорт, здоровья, тренировка- ГТО сдадим мы ловко!»