

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	II группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Д о м а Подъем, утренний туалет.	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прогулка, приход в детский сад	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В детском саду Прием, осмотр, игры, лечебно-профилактические мероприятия	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры на активизацию зрительных функций	8.05-8.40	8.10-9.00	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.40	9.00-10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная работа, офтальмологическое лечение	9.10-9.40	-	-	-	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения.), индивидуальная коррекционная работа, офтальмологическое лечение.	10.00-11.50	10.00-12.05	10.10-12.05	10.40-12.35	10.55-12.35
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00	12.05-12.15	12.05-12.15	12.35-12.45	12.45-12.55
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.15-12.40	12.15-12.40	12.45-13.05	12.55-13.15
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.40-12.50	12.40-12.50	13.05-13.15	13.15-13.25
Дневной сон.	12.40-15.30	12.50-15.00	12.50-15.00	13.15-15.15	13.25-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, лечебно-профилактические мероприятия.	15.30-15.50	15.00-15.30	15.00-15.25	15.15-15.35	15.15-15.35
Занятие \ индивидуальная коррекционная работа	-	15.30-15.45	15.25-15.45	15.35-16.00	15.35-16.05
Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.10	15.45-16.10	15.45-16.00	16.00-16.15	16.05-16.20
Занятие	16.10-16.20	-	-	-	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная коррекционная работа, лечебно-профилактические мероприятия	16.20-17.00	16.10-17.00	16.00-17.00	16.35-17.00	16.21-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Д о м а Прогулка, возвращение с прогулки домой	17.30-18.40	17.30-18.30	17.30-18.40	17.30-18.40	17.30-18.30
Ужин	18.40-19.10	18.30-19.00	18.40-19.10	18.40-19.10	18.30-19.00
Прогулка	-	-	-	-	19.00-19.30
Спокойные игры,	19.10-20.30	19.00-20.30	19.10-20.30	19.10-20.30	19.30-20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30-20.45	20.30-20.45	20.30-20.45	20.30-20.45	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30

Примерный режим дня в детском саду на тёплый период года

Р е ж и м н ы е м о м е н т ы	II группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Д о м а					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прогулка, приход в детский сад	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В д е т с к о м с а д у					
Прием, осмотр, игры, профилактические мероприятия (на улице)	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.05	8.05-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Возвращение с улицы, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.10-8.55	8.10-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-8.50	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
Игры на активизацию зрительных функций, занятие (на улице)	8.50-9.05	9.15-9.35	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.45
Игры, самостоятельная деятельность, (на улице), офтальмологическое лечение	9.05-9.35	9.35-10.00	9.35-10.00	9.40-10.20	9.45-10.25
Возвращение с улицы, подготовка ко второму завтраку	9.35-9.50	10.00-10.15	10.00-10.15	10.20-10.35	10.25-10.35
Второй завтрак	9.50-10.10	10.15-10.35	10.15-10.35	10.35-10.50	10.35-10.50
Прогулка (игры, наблюдения), индивидуальная коррекционная работа, офтальмологическое лечение.	10.10-11.30	10.35-12.05	10.35-12.05	10.50-12.35	10.50-12.35
Возвращение с прогулки.	11.30-11.40	12.05-12.15	12.05-12.15	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.10	12.15-12.40	12.15-12.40	12.45-13.05	12.45-13.05
Подготовка ко сну	12.10-12.20	12.40-12.50	12.40-12.50	13.05-13.15	13.05-13.15
Дневной сон.	12.20-15.10	12.50-15.00	12.50-15.00	13.15-15.15	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, лечебно-профилактические мероприятия, игры.	15.10-15.50	15.00-15.20	15.00-15.20	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.00	15.20-16.00	15.20-15.55	15.35-16.00	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, лечебно- профилактические мероприятия	16.00-16.30	16.00-16.20	15.55-16.10	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная коррекционная работа), уход детей домой	16.30-17.30	16.20-17.30	16.10-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Д о м а					
Прогулка, возвращение с прогулки домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Спокойные игры,	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	20.30-20.45	20.30-20.45	20.30-20.45	20.30-20.45	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30